

Med et kursus i livreddende førstehjælp får du et basalt kendskab til førstehjælp, så du bedre er i stand til at yde hjælp ved ulykker og pludseligt opstået sygdom - på arbejdspladsen, i hjemmet eller under fritidsaktiviteter.

## Formål

Kursets formål er at gøre dig i stand til at yde livreddende hjælp i de første minutter efter en ulykke er indtruffet, og indtil professionel hjælp når frem.

## Målgruppe

Kurset henvender sig til medarbejdere, der ønsker et grundlæggende kendskab til førstehjælp.

## Indhold

Kurset afholdes som en vekslen mellem teori og praktiske øvelser.

Kurset omfatter følgende emner:

- Førstehjælpens fire hovedpunkter
- Nødflytning
- Aflåst sideleje
- Alarmering
- Førstehjælp ved chok
- Førstehjælp ved store blødninger
- Førstehjælp ved blokering af luftvejene

Der udstedes kursusbevis for gennemført kursus.



### Praktiske informationer

**Pladser pr. hold:** maks 16 deltagere

**Materialer:** Alle deltagere modtager en førstehjælpsbog, en nøglering med blæsepose til kunstigt åndedræt samt et bevis for gennemført kursus.

**Pris:** 6.500 kr.

Prisen er inkl. forberedelse og udvikling af undervisningsmateriale og scenarietræning til kunden, klargøring og brug af førstehjælps- og anden materiel, instruktørlønninger, førstehjælpshåndbøger og kursusbeviser.

Prisen er ekskl. transportomkostninger, og eventuelle omkostninger til overnatning, moms, forplejning, lokaler og AV udstyr.

## Kurser tilpasset jeres behov

Har I særlige ønsker eller behov, tilpasser vi kursets indhold og sammensætning til jer. Det kan være, I ønsker at kombinere førstehjælp med elementær brandbekæmpelse, konflikthåndtering eller forebyggelse af arbejdsulykker.

I har også mulighed for at dele forløbet op over en række moduler á 3 timers varighed, så medarbejderne ikke skal være væk fra arbejdspladsen en hel dag.

## Kursusbetingelser

Afbestilling eller ændring af kursusdato er vederlagsfrit indtil en måned før kursusstart.

Ved ændring af dato eller afbestilling af et kursus indtil 14 dage før kursusstart betales 50% af den aftalte kursuspris. Ved afbestilling af et kursus senere end 14 dage før kursusstart vil det betalte beløb ikke blive refunderet.

Faktura betales normalt af kunden senest 8 dage før kursusstart for at sikre kursusdatoen i vores planlægning.

## Securitas Akademiet

Securitas Akademiet tilbyder såvel åbne som virksomhedstilpassede kurser inden for sikkerhedsområdet til vores kunder og samarbejdspartnere.

Vores instruktører består både af egne godkendte instruktører og eksterne undervisere. Ved at uddanne egne instruktører sikrer vi en høj faglig kvalitet, mulighed for mere målrettede uddannelser mod kundernes ønsker

samt en fleksibel tilrettelæggelse af kursusdage.

Securitas' instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp og brug af hjertestarter.

## Kontakt os

Er du interesseret i at høre mere om vores førstehjælpskursus og dato for afholdelse af vores næste kursus, er du velkommen til at kontakte:

Uddannelseschef  
Laila Madsen  
Tlf.: +45 2338 5501  
E-mail: [laila.madsen@securitas.dk](mailto:laila.madsen@securitas.dk)



**Securitas A/S**  
Sydvestvej 98  
2600 Glostrup  
Danmark

Tlf.: +45 4343 4388  
[securitas.dk](http://securitas.dk)  
[securitas.com](http://securitas.com)